

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



8

9

10

11

12

Judías verdes con patata

Alubias blancas estofadas

Crema de verduras

Sopa de cocido

Arroz con verdura

Hamburguesa mixta con
ensalada de tomate

Abadejo al horno con lechuga

Lomo adobado a la plancha

Cocido completo

Merluza en salsa

Pan y fruta

Pan y lácteo

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y lácteo

15

16

17

18

19

Crema de verdura

Judías verdes con bacon

Lentejas estofadas

Macarrones con tomate

Alubias pintas con arroz

Calamares a la romana con
lechuga

Jamonicitos de pollo al horno

Abadejo al horno con lechuga

Tortilla francesa con chorizo

Hamburguesa mixta con
ensalada de tomate

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y lácteo

Pan y fruta

Pan y lácteo

22

23

24

25

26

Arroz con tomate

Lentejas a la hortelana

Crema de zanahoria

Sopa de cocido

Patatas a la riojana

Merluza al horno

Tortilla de patata y cebolla

Cordon bleu con lechuga

Cocido completo

Caballa en salsa con lechuga

Pan y lácteo

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y lácteo

29

30



Crema de calabaza

Garbanzos estofados

Sopa de ave con pasta

Alubias blancas estofadas

Macarrones con tomate

Filete de magro

Salmón al horno con lechuga

Jamonicitos de pollo al horno
con ajo-perejil

Tortilla francesa con chorizo

Merluza en salsa con lechuga

Pan y fruta

Pan y lácteo

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y lácteo